

Verksamhetsplan 2019

Verksamhetsidé

Förbundet har som övergripande uppgift att främja och administrera sporten Funktionell Fitness (FF) i Sverige samt att företräda idrotten i utlandet. Förbundet och dess föreningar ska även verka för att förhindra all form av diskriminering samt aktivt verka för en dopingfri idrott.

Arbetet inriktas särskilt på att:

1. Utveckla och främja sporten Funktionell Fitness genom utbildning, organisation och tävling på ideell basis.
2. Organisera den svenska nationella ligan i funktionell fitness. Härefter kallad "Swe3F Club Series" <http://www.swe3f.se/club-series/>
3. Utöva, organisera, samla och utveckla Funktionell Fitness i Sverige.
4. Verka för att Funktionell Fitness utförs enligt dess regler och tradition av sportmannaskap. Förbundet ska bedriva Funktionell Fitness i enlighet med regelverket som bestäms av internationella federationen iF3 (International Functional Fitness Federation) – functionalfitnessfederation.org

Vision

Förbundets visioner för framtiden:

- En säker och rättvis sport
- En sport fri från doping
- En utbildad domarkår
- Standardiserade och säkra tävlingar
- En uppbyggd breddverksamhet med ungdomar som bas (är möjligt vid en anslutning till RF)
- Anordna tävlingar för bredden framförallt på distriktsnivå
- En unison ranking

Värdegrund

Vi står för:

- Alla människors lika värde
- En dopingfri idrott

- Funktionell fitness - den mest allsidiga träningsformen
- Idrott – mer än bara träning

SM

Swe3F kommer att arrangera ett SM i funktionell fitness under maj-juni. Kvalet kommer liksom tidigare år vara onlinebaserat där tester presenteras och anslutna atleter får möjlighet att testa sin kapacitet för medverkan i SM. De bästa atleterna i onlinekvalet blir sedan inbjudan till att delta i SM för att där tävla om att bli bäst i Sverige. Genom SM kvalar atleter sig vidare till VM som år 2019 arrangeras av Swe3F i Malmö. Swe3F ser ett ökat intresse i detta arrangemang då antalet föreningar har ökat under hösten 2018.

SM sista helgen i Maj.

VM

Under hösten 2019 har Sverige och Swe3F fått äran att anordna VM i Funktionell Fitness, tredje VM i sportens historia. VM kommer att gå av stapeln i Malmö där upp till tre individuella herrar, tre individuella damer samt ett lag från vardera förbundsland. Som värdnation kan Sverige delta med upp till åtta plus åtta individuella atleter plus ett lag.

I samband med VM planeras kongresser, aktiviteter med Malmö Stad och andra lokala tävlingar för att marknadsföra sporten FF samt få fler att våga prova. Det kommer bli ett stort event som kommer att märkas av allmänheten.

Club series

Under 2019 kommer Swe3F att arrangera ett seriespel i funktionell fitness. Anmälan är öppen för mixade lag från alla anslutna föreningar och det enda som krävs är att alla spelarna har en giltig tävlingslicens.

De huvudsakliga syftena med serien är två:

- 1) Att långsiktigt utveckla ett ligaspel på flera nivåer för att ge möjlighet för spelare på alla nivåer, såväl unga som gamla, att representera sin förening och utvecklas som atlet. Målet är att kunna ha en nationell elitdivision, likaväl som regionala och lokala division 4-5.
- 2) Att stimulera såväl föreningar som spelare att ansluta sig till förbundets verksamhet och skaffa medlemskap och licens.