

## ClubSeries Totalställning Serie GUL

LAG	POÄNG
Vagnhallen SK Vaganterna	186
Spiros Cocktail	164
Vagnhallicious	137,5
JJ Fitness	132,5

SERIE GUL						
Omgång 1	Test 1		Test 3			
Lag	Kalibreringstest	Test 2	Kalibreringstest	Test 4	Test 5	Poäng
Vagnhallen SK Vaganterna	8:13 min (8)	10	348 reps (10)	8	10	46
Vagnhallicious	8:08 min (10)	8	314 reps (7)	10	7	42
Spiros Cocktail	8:21 min (7)	7	345 reps (8)	7	8	37
JJ Fitness	CAP+29 (6)	6	268 reps (6)	6	6	30

SERIE GUL						
Omgång 2	Test 1	Test 2				
Lag	Kalibreringstest	Kalibreringstest	Test 3	Test 4	Test 5	Poäng
Vagnhallen SK Vaganterna	367,5 kg (10)	6:35 min (10)	10	9	10	49
Spiros Cocktail	340 kg (8)	6:42 min (8)	8	9	8	41
JJ Fitness	312,5 kg (6,5)	7:32 min (7)	7	7	7	34,5
Vagnhallicious	312,5 kg (6,5)	8:19 min (6)	6	6	6	30,5

SERIE GUL						
Omgång 3						
Lag	Test 1	Test 2	Test 3 <i>Kalibreringstest</i>	Test 4	Test 5 <i>Kalibreringstest</i>	Poäng
Vagnhallen SK Vaganterna	1868 (10)	137 reps (9)	13:14 min (8)	164 reps (10)	6:49 min (8)	45
Spiros Cocktail	1553 (8)	137 reps (9)	13:12 min (10)	128 reps (7)	6:36 min (10)	44
JJ Fitness	1501 (7)	112 reps (7)	TC+114 (6)	132 reps (8)	7:55 min (6)	34
Vagnhallicious	1436 (6)	123 reps (6)	TC+140 (7)	116 reps (6)	7:38 min (7)	32

SERIE GUL						
Omgång 4						
Lag	Test 1	Test 2 <i>Kalibreringstest</i>	Test 3	Test 4 <i>Kalibreringstest</i>	Test 5	Poäng
Vagnhallen SK Vaganterna	401 (10)	199 (8)	7+16 (8)	149 (10)	16 (10)	46
Spiros Cocktail	319 (7)	213 (10)	7+19 (10)	101 (7)	11 (8)	42
JJ Fitness	332 (8)	158 (6)	7+11 (7)	86 (6)	9 (7)	34
Vagnhallicious	315 (6)	161 (7)	6+35 (6)	106 (8)	6 (6)	33

## ClubSeries Totalställning Serie BLÅ

LAG	POÄNG
Vagnhallen SK Björnarna	178
Kungälv AK	167,5
421 FF	154,5
Vagnhallen SK Hajmat	96

SERIE BLÅ						
Omgång 1	Test 1		Test 3			
Lag	<i>Kalibreringstest</i>	Test 2	<i>Kalibreringstest</i>	Test 4	Test 5	Poäng
Vagnhallen SK Björnarna	8:02 min (10)	10	375 reps (8)	10	10	48
Kungälv AK	8:49 min (7)	7.5	376 reps (10)	7	7	38,5
421 FF	8:18 min (8)	7.5	302 reps (7)	8	8	38,5
Vagnhallen SK Hajmat	CAP+26 (6)	6	244 reps (6)	6	6	36

SERIE BLÅ						
Omgång 2	Test 1	Test 2	Test 3	Test 4	Test 5	Poäng
Lag	<i>Kalibreringstest</i>	<i>Kalibreringstest</i>				
Kungälv AK	360 kg (10)	5:59 min (10)	8	8	8	44
Vagnhallen SK Björnarna	355 kg (8)	6:45 min (8)	7	10	10	43
421 FF	350 kg (7)	7:27 min (7)	10	7	7	38
Vagnhallen SK Hajmat	292 kg (6)	9:05 min (6)	6	6	6	30

SERIE BLÅ						
Omgång 3	Test 1	Test 2	Test 3	Test 4	Test 5	Poäng
Lag			<i>Kalibreringstest</i>		<i>Kalibreringstest</i>	
Vagnhallen SK Björnarna	400 kg (8)	175 reps (7)	12:27 min (10)	3:55 min (10)	5:51 min (10)	45
Kungälv AK	405 kg (10)	199 reps (10)	12:56 min (8)	5:48 min (7)	5:58 min (8)	43
421 FF	377,5 kg (7)	195 reps (8)	13:14 min (7)	5:12 min (8)	7:33 min (7)	37
Vagnhallen SK Hajmat	325 kg (6)	145 reps (6)	TC+141 (6)	6:06 min (6)	8:05 min (6)	30

SERIE BLÅ						
Omgång 4						
Lag	Test 1	Test 2 <i>Kalibreringstest</i>	Test 3	Test 4 <i>Kalibreringstest</i>	Test 5	Poäng
Vagnhallen SK Björnarna	8	161 (7)	10	164 (10)	7	42
Kungälv AK	10	230 (10)	7	140 (7)	8	42
421 FF	7	209 (8)	8	146 (8)	10	41
Vagnhallen SK Hajmat	—	—	—	—	—	—